



Mit dem Bodymed-Ernährungsprogramm gehen Sie auf Nummer sicher!

Das Ernährungsprogramm wurde von Ärzten entwickelt und berücksichtigt moderne ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse sowie die Besonderheiten Ihres Stoffwechsels. Studien mit fast 3.000 Teilnehmern zeigen den Erfolg – nicht nur für Übergewicht und Adipositas auch zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Begleiterkrankungen wie Typ-2-Diabetes oder Bluthochdruck. Höchste Qualitätsauszeichnung für das Ernährungsprogramm: Es wird von den Fachgesellschaften in der S3-Leitlinie zur „Prävention und Therapie der Adipositas“ empfohlen.



Keine Diät – keine Tabus: Wer abnehmen will muss sich richtig satt essen!

Der Trick für Figur-freundliches Essen liegt in der cleveren Kombination von Lebensmitteln. Denn nur wenn Sie weniger Energie essen als Ihr Körper täglich verbraucht, funktioniert das abnehmen. Genießen Sie darum viele kalorienarme, schnelle Sattmacher, insbesondere Gemüse. Fast alle Sorten bestehen zu einem Großteil aus Wasser. So wird Ihr Magen gefüllt und Sie sind satt oder kann Ihr Magen Kalorien zählen? Kombinieren Sie nachhaltige Sattmacher mit der Extra-Portion Eiweiß aus Fisch, Milchprodukten, Eiern, Fleisch oder Hülsenfrüchten. Eiweiß macht nämlich länger satt als Fette und Kohlenhydrate. Kohlenhydrate wie Brot, Kartoffeln, Nudeln, Reis, Süßes oder Softdrinks sollten Sie als Luxusbeilagen nur sparsam genießen.



Weitere Informationen (Termine Info-Abende, Preise) finden Sie auf der Rückseite!

Termine, Preise und Förderung durch die Krankenkassen

Die Info-Veranstaltungen finden jeweils im Seminarraum der Praxis Prinzenstraße in der Bergstr. 2 statt!

Info-Veranstaltungen – Teilnahme ohne Voranmeldung!

Termine:

02.04.26 18.00 Uhr / 16.04.26 18.00 Uhr / 07.05.26 19.00 Uhr / 04.06.26 19.00 Uhr

Leberfasten-Kurs

Termine Leberfasten-Kurs (3 Kursabende à 45 Minuten)

23.04.26+30.04.26+07.05.26 (jeweils 18.00 Uhr)

18.06.26+25.06.26+02.07.26 (jeweils 19.00 Uhr)

Preise:

190,00 Euro einschl. 2 BIA-Messungen

Bodymed-Kurs

Termine Bodymed-Kurs (12 Kursabende à 45 Minuten)

21.05.26 Start mit Kursabend 1 um 18.00 Uhr

Die weiteren Kursabende finden immer donnerstags um 18.00 Uhr statt. Die 12 Kursabende sind in sich abgeschlossen und bauen nicht aufeinander auf, daher ist der Einstieg in einen beliebigen Kursabend möglich. Nicht wahrgenommene Kursabende können nachgeholt werden.

Preise:

330,00 Euro einschl. 4 BIA-Messungen

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA-Messung)

Bestimmung der Körperzusammensetzung zur Unterstützung der ärztlich begleiteten Gewichtsmanagements, insbesondere bei Abnehm-Programmen oder gezieltem Muskelaufbau in Altersmedizin oder Sport.

Preise:

25,00 Euro Einzelmessung einschl. Kurzberatung

80,00 Euro Viererkarte

150,00 Euro Zehnerkarte

Besondere Versorgung

Die sog. Besondere Versorgung (BV) richtet sich an Patienten mit Adipositas oder Übergewicht in Kombination mit ernährungsabhängigen Erkrankungen – die Kosten des Bodymed-Programms werden durch verschiedene Krankenkassen übernommen, sprechen Sie uns an!